

APLICACIÓN DE HERRAMIENTAS DE AUTOCUIDADO PARA FORTALECER LA CONVIVENCIA ESCOLAR

OBJETIVO GENERAL:

Aplicar estrategias que promuevan el bienestar personal y comunitario al interior de las unidades educativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 01 → Valorar la importancia y promoción de la cultura del buen trato.
- 02 → Reconocer elementos promotores del bienestar personal y comunitario.
- 03 → Experimentar estrategias educativas orientadas a fortalecer el bienestar socioemocional en la comunidad educativa.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Para reconocer la relevancia e impacto de las emociones en las habilidades sociales personales y comunitarias, es fundamental para mejorar la convivencia en la comunidad escolar. La guía principal de este curso propone valorar y movilizar recursos personales y colectivos que promuevan el bienestar emocional y con ellos fortalecer la construcción de ambientes seguros.

DESTINATARIOS:

Equipo Directivo y de gestión, Docentes, Educadoras(es) de Párvulos, Asistentes de la Educación.